



Pressemitteilung

Tag des Sportabzeichens erstmals am Freitag

Leer – Erstmals richtet der KreisSportBund (KSB) Leer den Tag des Sportabzeichens an einem Freitag aus. Die Veranstaltung findet am 28. August von 15 bis 20 Uhr wie gehabt auf dem Pastorenkamp-Sportplatz in Leer statt. „Von dem neuen Termin erhoffen wir uns mehr Teilnehmer“, sagt der stellvertretende KSB-Vorsitzende Udo Albrecht (Leer), der für diesen Bereich zuständig ist. „So wollen wir vielen anderen Veranstaltungen aus dem Weg gehen.“

Kinder ab 6 Jahre, Jugendliche, Erwachsene und Menschen mit Behinderung haben die Möglichkeit, die für das Deutsche Sportabzeichen notwendigen Leistungen zu zeigen - alleine, mit der Familie, Freunden, Vereinen oder Verbänden. Wer in den Disziplinen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination die Bedingungen für seine Altersklasse erfüllt und den Nachweis der Schwimmfähigkeit vorlegt oder nachreicht, hat die Voraussetzungen für das Deutsche Sportabzeichen erfüllt. Für alle Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre ist die Teilnahme kostenlos.

Für die kleinen Jungen und Mädchen von drei bis sechs Jahren wird das Minisportabzeichen angeboten. Die Älteren können auch – sofern sie sich sportlich betätigen – das Laufabzeichen, Walking-Abzeichen, Nordic-Working-Abzeichen oder das Parksportabzeichen erwerben. Wenn drei oder mehr Teilnehmer einer Familie das Mini-Sportabzeichen oder Sportabzeichen geschafft haben, können sie eine Urkunde für das Familien-Sportabzeichen erlangen.

Menschen mit und ohne Behinderung können die verschiedenen Übungen ausprobieren und sich die Leistungen bestätigen lassen. Sollte eine Übung aus den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination nicht geschafft werden, kann sie in den nächsten Wochen noch bei einem Sportabzeichen-Stützpunkt im Kreis Leer nachgeholt werden.

Weitere Informationen können auf der Homepage des KSB Leer eingesehen werden.