

Bildungsangebote 2025

- ÜL-C Ausbildung
- ÜL-C Fortbildungen
- ÜL-B Fortbildungen „Sport in der Prävention“
- ÜL-B Fortbildungen „Rehabilitationssport“
- Online Fortbildungen
- Lokale Qualitätszirkel
- Qualifix

Dieser Flyer enthält eine Übersicht über die Aus- und Fortbildungstermine der Sportregion Ostfriesland (KSB Leer und SSB Emden) für das Jahr 2025. Nähere Informationen zu den Lehrgängen und Anmeldungen zu allen Lehrgängen erfolgen über das Bildungsportal des LandesSportBundes Niedersachsen:



Informationen

Tomke Schulte
Sportreferentin für Bildung
Stikelkamper Straße 45
26835 Hesel
Tel.: 04950 987902-3
E-Mail: tomke.schulte@ksb-leer.de

ÜL - C Ausbildung

ÜL-C Breitensport Ausbildung in Niedersachsen



Das ist dein Start:

Basismodul C-30



Sport verstehen und vermitteln.
30 LE beim LSB.

ggf. anerkannt für Trainer-C
in deinem Landesfachverband.
Bitte vorher dort erfragen!



So geht's weiter ...

Aufbaumodul C-40

Profil Kinder 40 LE:
Kinder bewegen und begleiten
oder
Profil Erwachsene 40 LE:
Erwachsene bewegen und begleiten

Davon 2 LE:
• Hospitation in (d)inem Sportverein
• Praxiscoaching



ÜL-C Breitensport
Ausbildung:
30 + 40 + 50 = 120 LE



Kann jederzeit gestartet werden:

Flexbereich C-50

Freie Wahl aus dem
Fortbildungsangebot ÜL-C:
Sammeln von
insgesamt 50 LE



Außerdem notwendig:
• 1. Hilfe (9 LE)
• Verhaltensrichtlinie Prävention
sexualisierte Gewalt



Lerneinheiten = LE
Präsenz = | Online + Blended Learning =

Gültig ab: 01.01.2025



➤ [Ausschreibung und Termine ÜL C 2025/2026 in der Sportschule Ostfriesland](#)

ÜL-C Fortbildungen

Diese Lehrgänge werden zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz als auch im C-50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung Breitensport anerkannt.

GLEICHGEWICHT IN BEWEGUNG (Kooperation Ostfr. Turnkreise)

Leer, Sa., 15.02.2025
14:00 – 17:00 Uhr (4 LE)
Okka Postma-Lentke
Lehrg.-Nr.: L 05/25 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

ESCAPE ROOM TURNHALLE (Kooperation Ostfr. Turnkreise)

Ostrhauderfehn, Sa., 15.03.2025
10:00 – 13:00 Uhr (4 LE)
Carina Neeland
Lehrg.-Nr.: L 09/25 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN – PRÜFER*INNEN AUSBILDUNG

Hesel, Sa., 22.03.2025
09:00 – 18:00 Uhr (10 LE)
Udo Albrecht
Lehrg.-Nr.: 2\44\40214 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

TRAIN YOUR BRAIN – BEWEGTES GEHIRNTRAINING (Kooperation Ostfr. Turnkreise)

Emden, Sa., 26.04.2025
09:00 – 13:00 Uhr (5 LE)
Nathalie Graichen
Lehrg.-Nr.: 2\44\40194 • 15,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

ERSTE-HILFE AUSBILDUNG (Kooperation DLRG Weener und Ostfr. Turnkreise)

Hesel, Sa., 10.05.2025
09:00 – 17:00 Uhr (9 LE – Anerkennung 5 LE)
DLRG Weener
Lehrg.-Nr.: 2\44\40222 • 15,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

GRUNDLAGEN DER KOMMUNIKATION UND BEI KONFLIKTEN

Hesel, Sa., 14.06.2025
09:00 – 13:00 Uhr (5 LE)
Wiebke Hartmanns
Lehrg.-Nr.: 2\44\40198 • 15,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

STEP-AEROBIC – EINE EINFÜHRUNG FÜR ANFÄNGER*INNEN IM GRUPPENTRAINING (Kooperation Ostfr. Turnkreise)

Hesel, Sa., 23.08.2025
09:00 – 13:00 Uhr (5 LE)
Lucie Schuler
Lehrg.-Nr.: 2\44\40254 • 15,- €
[INFOS UND ANMELDUNG](#)

KINDERLEICHTATHLETIK (Kooperation NLV)

Hesel, Sa., 01.11.2025
09:00 – 16:00 Uhr (8 LE)
Hilde Knoop
Lehrg.-Nr.: 2\44\40226 • 30,- €
[INFOS UND ANMELDUNG](#)

EFFEKTIVES TRAINING MIT DEN MINI- UND WIDERSTANDSBÄNDERN (Kooperation NLV)

Hesel, Sa., 08.11.2025
10:00-17:00 Uhr (8 LE)
Gabi Schacht
Lehrg.-Nr.: 2\44\40242 • 30,- €
[INFOS UND ANMELDUNG](#)

SOCIAL MEDIA IM SPORTVEREIN

Hesel, Sa., 22.11.2025
09:00 – 16:00 Uhr (8 LE)
Sascha Bolte
Lehrg.-Nr.: 2\44\40258 • 30,- €
[INFOS UND ANMELDUNG](#)

GESELLSCHAFTSPOWER SPORTVEREIN

Hesel, Do., 09.10.2025
18:00 – 20:30 Uhr (3 LE)
Wiebke Hartmanns
Lehrg.-Nr.: 2\44\40210 • 15,- €
[INFOS UND ANMELDUNG](#)

BALANCE TRAINING/PROPRIOZEPTIVES TRAINING (Kooperation Ostfr. Turnkreise)

Emden, Sa., 01.11.2025
10:00 – 14:00 Uhr (5 LE)
Angela Windeler
Lehrg.-Nr.: E 05/25 • 10,- €
[INFOS UND ANMELDUNG](#)

JETZT GEHT ES RUND! ZIRKELTRAINING ABWECHSLUNGSREICH UND INTERESSANT GESTALTEN

Hesel, Sa., 15.11.2025
09:00 – 13:00 Uhr (5 LE)
Stephanie Stöcker
Lehrg.-Nr.: 2\44\40238 • 15,- €
[INFOS UND ANMELDUNG](#)

ÜL-B Fortbildungen „Sport in der Prävention“

Diese Lehrgänge werden zur Verlängerung der ÜL-B „Sport in der Prävention“ und der ÜL-C Lizenz anerkannt.

ERSTE-HILFE AUSBILDUNG (Kooperation DLRG Weener und Ostfr. Turnkreise)

Hesel, Sa., 10.05.2025
09:00 – 17:00 Uhr (9 LE – Anerkennung 5 LE)
DLRG Weener
Lehrg.-Nr.: 2\44\40222 • 15,- €
[INFOS UND ANMELDUNG](#)

HOLISITC FASCIA – GANZHEITLICHES KÖRPER- UND MENTALTRAINING MIT DER FASZIENROLLE

Emden, Sa., 30.08.2025
09:00 – 16:00 Uhr (8 LE)
Florian Beekmann
Lehrg.-Nr.: 2\44\40182 • 30,- €
[INFOS UND ANMELDUNG](#)

NEUROZENTRIERTES TRAINING BEI SCHULTER- UND NACKENBESCHWERDEN

(Kooperation Ostfr. Turnkreise)
Emden, Sa., 21.06.2025
09:00 – 16:00 Uhr (8 LE)
Chris Löffler
Lehrg.-Nr.: 2\44\40174 • 30,- €
[INFOS UND ANMELDUNG](#)

ABWECHSLUNGSREICHES AUSDAUERTRAINING

Hesel, Sa., 27.09.2025
09:00 – 16:00 Uhr (8 LE)
Chris Löffler
Lehrg.-Nr.: 2\44\40146 • 30,- €
[INFOS UND ANMELDUNG](#)

ÜL-B Fortbildungen „Rehabilitationssport“

Dieser Lehrgang findet in Kooperation mit dem Behindertensportverband Niedersachsen e.V. statt und wird zur Verlängerung der Rehabilitationssportlizenz und ÜL-B Lizenz „Sport in der Prävention“ anerkannt.

Indian Balance

(Kooperation Behinderten-Sportverband Nds.

Emden, Sa., 25.01.2025

09:00 – 16:00 Uhr (8 LE)

Tanja Feyer

Lehrg.-Nr.: 2\44\40138 • 30,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

Online Fortbildungen

Diese Lehrgänge werden zur Verlängerung der ÜL-B „Sport in der Prävention“ und der ÜL-C Lizenz anerkannt.

MÜDE, FERTIG ODER SCHON KRANK?

LSB Online-Campus, Di., 13.05.2025

18:30 – 20:00 Uhr (2 LE)

Chris Löffler

Lehrg.-Nr.: 2\44\39915 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

ATMUNG – EIN WEG ZUR SELBSTHEILUNG

LSB Online-Campus, Mo., 10.11.2025

18:00 – 20:15 Uhr (2 LE)

Rainer Kersten

Lehrg.-Nr.: 2\44\40114 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

Lokale Qualitätszirkel „Lernen braucht Bewegung“

Diese Lehrgänge werden zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz als auch im C-50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung Breitensport anerkannt.

Diese Maßnahmen werden aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen gefördert und sind somit für Übungsleitende niedersächsischer Sportvereine sowie für Lehrkräfte und pädagogisches Personal niedersächsischer Schulen und Kindertagesstätten kostenfrei.

BEWEGTES LERNEN

Hesel, Do., 03.04.2025

18:00 – 21:00 Uhr (4 LE)

Yvonne Heise-Creutzfeld

Lehrg.-Nr.: 2\44\39883 • kostenfrei

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

SPRACHE LERNEN IN BEWEGUNG – PRIMARBEREICH (GRUNDSCHULALTER)

Hesel, Mi., 29.10.2025

18:00 – 21:00 Uhr (4 LE)

Nathalie Graichen

Lehrg.-Nr.: 2\44\39911 • kostenfrei

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

Qualifix

Qualifix steht für die Weiterbildung von Führungskräften in Vereinen. Zielgruppe der Seminare sind (ehrenamtliche sowie hauptberufliche) Mitarbeiter*innen, die sich für den „Verein der Zukunft“ fit machen wollen. Die Qualifixbausteine werden zur Verlängerung der Vereinsmanager*innen C Lizenz anerkannt.



FINANZEN & STEUERN

BST. 1: GRUNDLAGEN DER GEMEINNÜTZIGKEIT, VEREINSBUCHFÜHRUNG UND E-RECHNUNGEN IM SPORTVEREIN

Hesel, Mi., 12.02.2025

18:00 – 21:15 Uhr (4 LE)

Dietmar Fischer

Lehrg.-Nr.: 4\44\40130 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

RECHT

BST. 1: SATZUNG

Emden, Mi., 10.09.2025

18:00 – 21:15 Uhr (4 LE)

Dietmar Fischer

Lehrg.-Nr.: 4\44\40126 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

VERSICHERUNGSSCHUTZ IM SPORTVEREIN

BST. 1: GRUNDLAGEN

SPORTVERSICHERUNGSVERTRAG

Hesel, Mi., 08.10.2025

18:00 – 21:15 Uhr (4 LE)

Annegret Buchholz (ARAG)

Lehrg.-Nr.: 4\44\40134 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

Wir behalten uns vor Programmänderungen vorzunehmen! – Dezember 2025