



Übungsleiter*in C-Lizenz des DOSB

Breitensport im Verein

Die Ausbildung zum ÜL-C Breitensport (sportartübergreifend) richtet sich an alle, die in ihrem Verein eine Gruppe übernehmen und leiten möchten.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung ist man im Besitz einer Übungsleiter-C Lizenz Breitensport des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Diese zeichnet einen als qualifizierte ÜL bzw. qualifizierten ÜL aus und berechtigt den Verein zur Beantragung von ÜL-Zuschüssen.

Wer kann teilnehmen?

Um an der Ausbildung teilnehmen zu können, sind folgende Voraussetzungen zu erfüllen:

- die Vollendung des 16. Lebensjahres
- Tätigkeit in einem Sportverein des LandesSportBundes Niedersachsen e.V./DOSB
- Mitgliedschaft oder Nachweis einer ÜL-Tätigkeit in einem Sportverein des LSB Niedersachsen e.V.
- praktische Erfahrungen in einer oder mehreren Sportarten

Folgende Aufgaben müssen während der Ausbildung erfüllt werden:

- verbindliche, regelmäßige und aktive Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten in Theorie und Praxis (120 LE) - Fehlzeiten müssen nachgeholt werden!
- Selbstreflexion
- Hospitation in einer Vereinsübungsstunde
- Vorbereitung und Durchführung eines Praxiscoachings
- Erste Hilfe-Grund-Ausbildung (9 LE), die zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als zwei Jahre sein darf
- Unterschriebene Verhaltensrichtlinie zum Thema Schutz vor sexualisierter Gewalt

Wie ist die Ausbildung organisiert?

Die 120 Lerneinheiten (1 LE = 45 Minuten) gliedern sich in zwei Module C-30 und C-40 sowie einen flexiblen Bereich C-50. Das Basismodul C-30 wird vor dem Aufbaumodul C-40 (Profil Kinder oder Erwachsene) belegt. Für den C-50 Flex Bereich werden 50 LE aus dem kompletten ÜL-C Fortbildungsangebot besucht.

ÜL-C Breitensport Ausbildung in Niedersachsen



Das ist dein Start:

Basismodul C-30

Sport verstehen und vermitteln.
30 LE beim LSB.

ggf. anerkannt für Trainer-C
in deinem Landesfachverband.
Bitte vorher dort erfragen!



So geht's weiter ...

Aufbaumodul C-40

Profil Kinder 40 LE:
Kinder bewegen und begleiten
oder
Profil Erwachsene 40 LE:
Erwachsene bewegen und begleiten

Davon 2 LE:

- Hospitation in (d)einem Sportverein
- Praxiscoaching



ÜL-C Breitensport
Ausbildung:
30 + 40 + 50 = 120 LE



Kann jederzeit gestartet werden:

Flexbereich C-50

Freie Wahl aus dem
Fortbildungsangebot ÜL-C:
Sammeln von
insgesamt 50 LE



Außerdem notwendig:

- 1. Hilfe (9 LE)
- Verhaltensrichtlinie Prävention sexualisierte Gewalt



Lerneinheiten = LE
Präsenz = | Online + Blended Learning =

Gültig ab: 01.01.2025

Der Einstieg in die Lizenzausbildung erfolgt über das Basismodul C-30. Danach folgt das Aufbaumodul C-40 mit dem Profil Kinder oder Erwachsene. Mit dem C-50 Flexbereich kann jederzeit gestartet werden.

Die ÜL-C Lizenz wird erteilt, wenn die 120 LE sowie die lehrgangsbegleitenden Aufgaben (siehe oben) innerhalb von max. 2 Jahren absolviert wurden.

Möglichkeiten der Spezialisierung und Zielgruppenorientierung (Profilbildung)

Die Lizenz kann profilbezogen ausgestellt werden. Das Profil richtet sich dabei nach dem absolvierten C-40-Modul Kinder oder Erwachsene.

Es besteht auch die Möglichkeit, an beiden C-40-Modulen teilzunehmen, sich ein C-40-Modul im Rahmen des C-50 Flex anerkennen zu lassen und die Lizenz ohne Profil ausstellen zu lassen.

Welche Inhalte hat die Ausbildung?

C-30 Sport verstehen und vermitteln:

Sport verstehen und vermitteln sind wichtige Themen, die für jede Sportart relevant sind. Die Leitung von Gruppen, das Selbstverständnis der eigenen Rolle als Übungsleiter*in oder Trainer*in sowie das Verständnis von Training für die Umsetzung in eigenen Angeboten sind die Kernthemen dieses Moduls.

C-40 Erwachsene bewegen und begleiten:

Ein zugeschnittenes Trainingsangebot, altersbezogene Bewegungserfahrungen und das Erleben der Gruppengemeinschaft sind zentrale Anliegen im Erwachsenensport. Die Leitung von Erwachsenengruppen, Entwicklungsphasen, altersgerechtes Training und die Gestaltung von Übungsstunden werden thematisiert. In der Praxis ermöglichen wir eine Vielfalt an Angeboten zu Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Ebenso sind Ernährung und Bewegungstrends im Sport ein Thema.

C-40 Kinder bewegen und begleiten:

Vielfältige Bewegungserfahrungen, tolle Gruppenerlebnisse und eine intensive Bewegungszeit sind zentrale Anliegen im Kindersport. Die Leitung von Kindergruppen, Entwicklungsphasen, altersgerechtes Training und eine kindgerechte Gestaltung von Übungsstunden werden thematisiert. In der Praxis füllen wir den „Bewegungserfahrungs-Schatz“, spielen Spiele, trainieren spielerisch Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer und erproben Trends im Kindersport.

C-50 Flex:

Die Inhalte werden individuell, je nach Interesse, aus den Fortbildungsangeboten zu ÜL-C zusammengestellt. Es dürfen maximal 5 digitale Fortbildungen mit 2 LE besucht werden. Die Inhalte können interessengesteuert und flexibel aus dem Fortbildungsprogramm aller Sportregionen und nach Rücksprache zum Teil auch der Landesfachverbände gewählt werden.

Was kostet die Ausbildung?

Basismodul C-30 (30 LE)	90,00 €	180,00 €*	360,00 €**
Aufbaumodul C-40 (40 LE)	120,00 €	240,00 €*	480,00 €**
Flexbereich C-50 (50 LE)	Preise laut Ausschreibung		

In den Lehrgangsgebühren sind die Kosten für (digitale) Lehrmaterialien enthalten.

*= für Teilnehmende aus Mitgliedsvereinen anderer LSB

**= für Teilnehmende, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB organisiert oder für diese ehrenamtlich tätig sind

Wann findet die Ausbildung in der Sportschule Ostfriesland statt und wie ist sie aufgebaut?

Basismodul C-30	Teil 1: 06.09. – 07.09.2025
	Teil 2: 20.09. – 21.09.2025
<hr/>	
Aufbaumodul C-40 - Kinder	Teil 1: 06.02. – 08.02.2026
	Teil 2: 20.02. – 22.02.2026
<hr/>	
Flex-Kompakt-Lehrgang (40 LE) (Anerkennung Flexbereich C-50)	Teil 1: 10.04. – 12.04.2026
	Teil 2: 24.04. – 26.04.2026

Im Flex-Kompakt-Lehrgang werden verschiedene Themen, die für die Tätigkeit als ÜL relevant sind, vermittelt. Der Lehrgang ist im C-50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung Breitensport im LSB Niedersachsen anerkannt. Für den C-50 Flexbereich werden 40 LE anerkannt und 10 LE müssen dann noch aus dem Fortbildungsprogramm (ÜL-C) gewählt werden, um die 120 LE zu erreichen.

Wir bieten die Ausbildung kompakt mit allen Modulen an und empfehlen, alle Teile nacheinander zu absolvieren, um in einer festen Lerngruppe und in netter Atmosphäre schnellstmöglich die Ausbildung abzuschließen.

Die ÜL-C Lizenz wird nach erfolgreichem Abschluss mit dem Profil Kinder/Jugendliche ausgestellt.

Die Ausbildung findet zu folgenden Zeiten statt:

Freitag 17:00 – 22:00 Uhr, Samstag 9:00 – 20:00 Uhr und Sonntag 9:00 – 15:00 Uhr

Lehrgangsort: Sportschule Ostfriesland, Stikelkamper Str. 45, 26835 Hesel

Wie kann ich mich anmelden?

Bitte das anliegende Anmeldeformular vollständig ausfüllen und per Mail (PDF) oder Post an die unten aufgeführte Adresse schicken.

Informationen/Anmeldung:



Tomke Schulte

Sportreferentin Bildung

Stikelkamper Straße 45

26835 Hesel

Tel.: 04950 987902-3

Email: tomke.schulte@ksb-leer.de

Lehrgangsanmeldung



Unterzeichnetes Original zurücksenden an:

KreisSportBund Leer e.V.
Tomke Schulte
Stikelkamper Straße 45
26835 Hesel

Bitte die komplett ausgefüllte Anmeldung unterzeichnen und auf dem Postweg oder per Email an tomke.schulte@ksb-leer.de versenden.

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zu folgenden Lehrgangsabschnitten an:

Bitte ankreuzen!

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Basismodul C-30 | Teil 1: 06.09. – 07.09.25
Teil 2: 20.09. – 21.09.25 |
| <input type="checkbox"/> Aufbaumodul C-40 - Kinder | Teil 1: 06.02. – 08.02.26
Teil 2: 20.02. – 22.02.26 |
| <input type="checkbox"/> Flex-Kompakt-Lehrgang | Teil 1: 10.04. – 12.04.26
Teil 2: 24.04. – 26.04.26 |

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name :	Vorname :	
Geb. Datum :	Geb.-Ort :	
Straße :	PLZ, Wohnort :	
Telefon*¹ :	Fax :	
Email :		
Verein*² :	Abteilung/Sportart:	
Funktion - Tätigkeit - Aufgaben im Verein:		
<input type="checkbox"/> Übungsleiter/in, Trainer/in	<input type="checkbox"/> Helfer/in	<input type="checkbox"/> Vorstandsmitglied
<input type="checkbox"/> Aktive/r Sportler/in	<input type="checkbox"/> Passives Mitglied	
Sonstiges: _____		

Kurzinformation zu bereits betreuten Gruppen:	
Anzahl der Gruppen: _____	Teilnehmerzahl: _____
Sportart(en): _____	Alter der Teilnehmer: _____
Seit wann? _____	
Besonderheiten: _____	
Berufliche Qualifikation (Anerkennung von Berufsqualifikationen)	

Verpflegung	
Vegetarisches Essen erwünscht:	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Erste-Hilfe	
Erste-Hilfe über 9 LE liegt vor (nicht älter als zwei Jahre):	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Wenn „ja“, bitte eine Kopie der Bescheinigung beilegen	
Bestätigung der Vereinsmitgliedschaft	
Verein: ^{*2} (Vereinsstempel)	Name des Vereins: _____ Die o.a. Person ist bereits als ÜL in unserem Verein tätig <input type="checkbox"/> strebt eine Tätigkeit als ÜL in unserem Verein an <input type="checkbox"/> (bitte zutreffendes ankreuzen) Unterschrift einer/s Vereinsverantwortlichen: _____

*1 Die Angabe einer Telefonnummer ist für kurzfristige Informationen zur Veranstaltung erforderlich. Bitte nur Ziffern eintragen.

*2 Teilnehmende, die in einem Sportverein des LandesSportBundes Nds. Mitglied sind, zahlen einen reduzierten Teilnahmebetrag.

SEPA-Lastschriftmandat

KreisSportBund Leer e.V., Stikelkamper Straße 45, 26835 Hesel

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE45ZZZ00000290935**, Mandatsreferenz: **Diese wird Ihnen separat mitgeteilt!**

Ich ermächtige den KreisSportBund Leer e.V. einmalig eine Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Sportbund auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kreditinstitutes:	
BIC:	IBAN:
Abweichende/r Kontoinhaber/in: (wenn mit Teilnehmerin bzw. Teilnehmer nicht identisch ist)	

Ort, Datum

Unterschrift der Kontoinhaberin/des Kontoinhabers

- Mit der Weiterleitung meiner Adressdaten (inkl. Telefon und E-Mail) an die übrigen Teilnehmenden zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften bin ich einverstanden.
- Die Kopie der Juleica-Bescheinigung ist beigelegt (Vergünstigung gilt nur bei Lehrgängen der Sportjugend Niedersachsen).
- Die Datenschutzerklärung und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) zur Anmeldung habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiere diese*.

Ort, Datum

Unterschrift Lehrgangsteilnehmerin/Lehrgangsteilnehmer
bzw. bei Minderjährigen Sorgeberechtigte/Sorgeberechtigter

AGB - Allgemeine Geschäftsbedingungen

Geltungsbereich

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für Veranstaltungen, die vom LandesSportBund Niedersachsen e. V. (LSB Niedersachsen), der Sportjugend Niedersachsen, den Sportbünden und der Akademie des Sports im LSB Niedersachsen – im Folgenden Veranstalter – angeboten und ausgerichtet werden.

Teilnahmebedingungen und Zielgruppen

Die Bildungsveranstaltungen sind grundsätzlich für alle Personen ab 16 Jahren offen. Davon abweichende Altersbeschränkungen und weitere Teilnahmevoraussetzungen sind den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen bzw. bei dem Veranstalter zu erfragen.

Teilnahmegebühren

Für Teilnehmende aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen werden in der Regel reduzierte Teilnahmegebühren erhoben. Die Teilnahmegebühren sind in den Ausschreibungen der Bildungsveranstaltungen ausgewiesen und werden grundsätzlich mit Hilfe des Lastschriftverfahrens eingezogen. Bei Problemkonten (z. B. unzureichende Angaben) erheben die Banken eine Bearbeitungsgebühr. Diese wird den betroffenen Teilnehmenden vollständig in Rechnung gestellt.

Anmeldung und Anmeldefristen

Die Anmeldung bei mehrtägigen Präsenz-Bildungsveranstaltungen muss grundsätzlich bis vier Wochen, bei eintägigen Präsenz-Bildungsveranstaltungen sowie allen Online-Seminaren sowie Blended Learning-Bildungsveranstaltungen bis zwei Wochen vor der Maßnahme beim Veranstalter eingegangen sein.

Bei Online-Bildungsveranstaltungen erhalten die Teilnehmenden einen Veranstaltungslink. Im Zuge dessen kann ein zweiter datenschutzrelevanter Registrierungsprozess erforderlich sein.

Bei der Anmeldung von minderjährigen Teilnehmenden zu Präsenz-Veranstaltungen ist die Unterschrift der/des Sorgeberechtigten notwendig.

Abmeldung und Stornogebühren

Veranstaltungsart	Abmeldefrist	Stornogebühr bei nicht-Einhaltung der Abmeldefrist***
mehrtägige Präsenzveranstaltung	4 Wochen	50,00€
eintägige Präsenzveranstaltung	2 Wochen	50,00€
Lokale Qualitätszirkel	2 Wochen	20,00€
Veranstaltungen Lernprozesse erfolgreich gestalten	2 Wochen	50,00€
Online Seminare**	1 Woche	10,00€
Blended Learning Formate (inkl. Präsenz*)	2 Wochen	bis zu 50,00€

*bei Nichtteilnahme an Präsenzteilen behalten wir uns vor, die Ausfallgebühr ebenfalls in Rechnung zu stellen.

**Technische Probleme beim Online-Check können im Ausnahmefall und nach Absprache zu einer Gebührenbefreiung führen.

***Die Stornogebühren für Veranstaltungen sind nie höher als die ursprüngliche Teilnahmegebühr, es sei denn das Veranstaltungsformat ist gesondert geregelt.

Diese Gebühr wird im Krankheitsfall nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung nicht erhoben.

Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung oder einem freiwilligen Abbruch der Maßnahme wird die gesamte Teilnahmegebühr einbehalten.

Sollte die Bildungsveranstaltung vom Veranstalter abgesagt werden, werden bereits eingezogene Teilnahmegebühren vollständig erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Bildungsurlaub

Für die besonders gekennzeichneten Bildungsveranstaltungen kann Bildungsurlaub nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz beim Arbeitgeber beantragt werden. Teilnehmende weisen bei der Anmeldung darauf hin, dass sie Bildungsurlaub in Anspruch nehmen möchten. Vom Veranstalter werden dann die notwendigen Bescheinigungen ausgestellt.

Sonderurlaub (Arbeitsbefreiung für Zwecke der Jugendpflege und des Sports)

Jugendleiterinnen und Jugendleiter mit gültigem Ausweis haben Anspruch auf bis zu 12 Tage Sonderurlaub im Jahr für leitende und helfende Tätigkeiten bei Freizeit- und Sportveranstaltungen mit Kindern und Jugendlichen (z. B. Ferienfreizeiten, internationale Begegnungen etc.). Ebenso besteht Anspruch auf Sonderurlaub für die Teilnahme an Lehrgängen der Sportjugend Niedersachsen, die der Aus- und Fortbildung von Jugendleiterinnen und Jugendleitern dienen.

Der Sonderurlaub muss beim Arbeitgeber mindestens vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung beantragt werden. Die nötigen Bescheinigungen können nach verbindlicher Anmeldung angefordert werden.

Nutzungsrechte für Foto- und Videoaufnahmen

Während der Veranstaltungen werden Foto- und ggf. Videoaufnahmen gemacht, die für Veröffentlichungen der Veranstalter (wie z.B.: LSB-Magazin, Homepage, LSB-Facebook-Seite, Instagram, Tik Tok, Flyer etc.) und ggf. von Mitveranstaltern der jeweiligen Veranstaltung, gespeichert und verwendet werden.

Teilnehmende können der Speicherung und Verwendung individueller Personenfotos im Vorfeld und während der Veranstaltung widersprechen.

Alle Online-Bildungsveranstaltungen des LSB finden auf zertifizierten Plattformen (u.a. „Edubreak Dialog“) statt. Die Veranstaltung kann vom Veranstalter aufgezeichnet werden, um sie später zur Weiterentwicklung der Bildungsarbeit zu verwenden. Soweit nicht alle Teilnehmenden einverstanden sind, werden die Kameras und Namen aller Teilnehmenden während der Aufnahme ausgeschaltet bzw. ausgeblendet sein. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit diesem Vorgehen einverstanden. Lesen Sie hierzu auch die Datenschutzbestimmungen von Edubreak:
https://edubreak.de/de/privacy_policy

Gültig ab 01/2025.