

## Bildungsangebote 2025

- ÜL-C Ausbildung
- ÜL-C Fortbildungen
- ÜL-B Fortbildungen „Sport in der Prävention“
- ÜL-B Fortbildungen „Rehabilitationssport“
- Online Fortbildungen
- Lokale Qualitätszirkel
- Qualifix

Dieser Flyer enthält eine Übersicht über die Aus- und Fortbildungstermine der Sportregion Ostfriesland (KSB Leer und SSB Emden) für das Jahr 2025. Nähere Informationen zu den Lehrgängen und Anmeldungen zu allen Lehrgängen erfolgen über das Bildungsportal des LandesSportBundes Niedersachsen:



### Informationen

Tomke Schulte  
Sportreferentin für Bildung  
Stikelkamper Straße 45  
26835 Hesel  
Tel.: 04950 987902-3  
E-Mail: [tomke.schulte@ksb-leer.de](mailto:tomke.schulte@ksb-leer.de)

# ÜL - C Ausbildung

## ÜL-C Breitensport Ausbildung in Niedersachsen



Das ist dein Start:

### Basismodul C-30

Sport verstehen und vermitteln.  
30 LE beim LSB.

ggf. anerkannt für Trainer-C  
in deinem Landesfachverband.  
Bitte vorher dort erfragen!



So geht's weiter ...

### Aufbaumodul C-40

Profil Kinder 40 LE:  
Kinder bewegen und begleiten  
oder  
Profil Erwachsene 40 LE:  
Erwachsene bewegen und begleiten

Davon 2 LE:

- Hospitation in (d) einem Sportverein
- Praxiscoaching



ÜL-C Breitensport  
Ausbildung:  
30 + 40 + 50 = 120 LE

Kann jederzeit gestartet werden:

### Flexbereich C-50

Freie Wahl aus dem  
Fortbildungsangebot ÜL-C:  
Sammeln von  
insgesamt 50 LE



Außerdem notwendig:

- 1. Hilfe (9 LE)
- Verhaltensrichtlinie Prävention sexualisierter Gewalt



Lerneinheiten = LE  
Präsenz = | Online + Blended Learning =

Gültig ab: 01.01.2025



## ➤ [Ausschreibung und Termine ÜL C 2025 in der Sportschule Ostfriesland](#)

## ÜL-C Fortbildungen

Diese Lehrgänge werden zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz als auch im C-50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung Breitensport anerkannt.

### GLEICHGEWICHT IN BEWEGUNG (Kooperation Ostfr. Turnkreise)

Leer, Sa., 15.02.2025

14:00 – 17:00 Uhr (4 LE)

Okka Postma-Lentke

Lehrg.-Nr.: L 05/25 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### ESCAPE ROOM TURNHALLE (Kooperation Ostfr. Turnkreise)

Ostrhauderfehn, Sa., 15.03.2025

10:00 – 13:00 Uhr (4 LE)

Carina Neeland

Lehrg.-Nr.: L 09/25 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### DEUTSCHES SPORTABZEICHEN – PRÜFER\*INNEN AUSBILDUNG

Hesel, Sa., 22.03.2025

09:00 – 18:00 Uhr (10 LE)

Udo Albrecht

Lehrg.-Nr.: 2\44\40214 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### TRAIN YOUR BRAIN – BEWEGTES GEHIRNTRAINING (Kooperation Ostfr. Turnkreise)

Emden, Sa., 26.04.2025

09:00 – 13:00 Uhr (5 LE)

Nathalie Graichen

Lehrg.-Nr.: 2\44\40194 • 15,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### ERSTE-HILFE AUSBILDUNG (Kooperation DLRG Weener und Ostfr. Turnkreise)

Hesel, Sa., 10.05.2025

09:00 – 17:00 Uhr (9 LE – Anerkennung 5 LE)

DLRG Weener

Lehrg.-Nr.: 2\44\40222 • 15,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### EFFEKTIVES TRAINING MIT DEN MINI- UND WIDERSTANDSBÄNDERN (Kooperation NLV)

Hesel, Sa., 24.05.2025

10:00 – 17:00 Uhr (8 LE)

Gabi Schacht

Lehrg.-Nr.: 2\44\40242 • 30,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **GRUNDLAGEN DER KOMMUNIKATION UND BEI KONFLIKTEN**

Hesel, Sa., 14.06.2025  
09:00 – 13:00 Uhr (5 LE)  
Wiebke Hartmanns  
Lehrg.-Nr.: 2\44\40198 • 15,- €  
[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **GESELLSCHAFTSPOWER SPORTVEREIN**

Hesel, Do., 09.10.2025  
18:00 – 20:30 Uhr (3 LE)  
Wiebke Hartmanns  
Lehrg.-Nr.: 2\44\40210 • 15,- €  
[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **BALANCE TRAINING/PROPRIOZEPTIVES TRAINING (Kooperation Ostfr. Turnkreise)**

Emden, Sa., 01.11.2025  
10:00 – 14:00 Uhr (5 LE)  
Angela Windeler  
Lehrg.-Nr.: E 05/25 • 10,- €  
[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **SOCIAL MEDIA IM SPORTVEREIN**

Hesel, Sa., 22.11.2025  
09:00 – 16:00 Uhr (8 LE)  
Sascha Bolte  
Lehrg.-Nr.: 2\44\40258 • 30,- €  
[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **STEP-AEROBIC – EINE EINFÜHRUNG FÜR ANFÄNGER\*INNEN IM GRUPPENTRAINING (Kooperation Ostfr. Turnkreise)**

Hesel, Sa., 23.08.2025  
09:00 – 13:00 Uhr (5 LE)  
Lucie Schuler  
Lehrg.-Nr.: 2\44\40254 • 15,- €  
[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **KINDERLEICHTATHLETIK (Kooperation NLV)**

Hesel, Sa., 01.11.2025  
09:00 – 16:00 Uhr (8 LE)  
Hilde Knoop  
Lehrg.-Nr.: 2\44\40226 • 30,- €  
[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **JETZT GEHT ES RUND! ZIRKELTRAINING ABWECHSLUNGSREICH UND INTERESSANT GESTALTEN**

Hesel, Sa., 15.11.2025  
09:00 – 13:00 Uhr (5 LE)  
Stephanie Stöcker  
Lehrg.-Nr.: 2\44\40238 • 15,- €  
[INFOS UND ANMELDUNG](#)

## **ÜL-B Fortbildungen „Sport in der Prävention“**

Diese Lehrgänge werden zur Verlängerung der ÜL-B „Sport in der Prävention“ und der ÜL-C Lizenz anerkannt.

### **ERSTE-HILFE AUSBILDUNG (Kooperation DLRG Weener und Ostfr. Turnkreise)**

Hesel, Sa., 10.05.2025  
09:00 – 17:00 Uhr (9 LE – Anerkennung 5 LE)  
DLRG Weener  
Lehrg.-Nr.: 2\44\40222 • 15,- €  
[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **HOLISITC FASCIA – GANZHEITLICHES KÖRPER- UND MENTALTRAINING MIT DER FASZIENROLLE**

Emden, Sa., 30.08.2025  
09:00 – 16:00 Uhr (8 LE)  
Florian Beekmann  
Lehrg.-Nr.: 2\44\40182 • 30,- €  
[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **NEUROZENTRIERTES TRAINING BEI SCHULTER- UND NACKENBESCHWERDEN (Kooperation Ostfr. Turnkreise)**

Emden, Sa., 21.06.2025  
09:00 – 16:00 Uhr (8 LE)  
Chris Löffler  
Lehrg.-Nr.: 2\44\40174 • 30,- €  
[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **ABWECHSLUNGSREICHES AUSDAUERTRAINING**

Hesel, Sa., 27.09.2025  
09:00 – 16:00 Uhr (8 LE)  
Chris Löffler  
Lehrg.-Nr.: 2\44\40146 • 30,- €  
[INFOS UND ANMELDUNG](#)

## ÜL-B Fortbildungen „Rehabilitationssport“

Dieser Lehrgang findet in Kooperation mit dem Behindertensportverband Niedersachsen e.V. statt und wird zur Verlängerung der Rehabilitationssportlizenz und ÜL-B Lizenz „Sport in der Prävention“ anerkannt.

### **Indian Balance**

**(Kooperation Behinderten-Sportverband Nds.**

Emden, Sa., 25.01.2025

09:00 – 16:00 Uhr (8 LE)

Tanja Feyer

Lehrg.-Nr.: 2\44\40138 • 30,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

## Online Fortbildungen

Diese Lehrgänge werden zur Verlängerung der ÜL-B „Sport in der Prävention“ und der ÜL-C Lizenz anerkannt.

### **MÜDE, FERTIG ODER SCHON KRANK?**

LSB Online-Campus, Di., 13.05.2025

18:30 – 20:00 Uhr (2 LE)

Chris Löffler

Lehrg.-Nr.: 2\44\39915 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **ATMUNG – EIN WEG ZUR SELBSTHEILUNG**

LSB Online-Campus, Mo., 10.11.2025

18:00 – 20:15 Uhr (2 LE)

Rainer Kersten

Lehrg.-Nr.: 2\44\40114 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

## Lokale Qualitätszirkel „Lernen braucht Bewegung“

Diese Lehrgänge werden zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz als auch im C-50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung Breitensport anerkannt.

Diese Maßnahmen werden aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen gefördert und sind somit für Übungsleitende niedersächsischer Sportvereine sowie für Lehrkräfte und pädagogisches Personal niedersächsischer Schulen und Kindertagesstätten kostenfrei.

### **BEWEGTES LERNEN**

Hesel, Do., 03.04.2025

18:00 – 21:00 Uhr (4 LE)

Yvonne Heise-Creutzfeld

Lehrg.-Nr.: 2\44\39883 • kostenfrei

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **SPRACHE LERNEN IN BEWEGUNG – PRIMARBEREICH (GRUNDSCHULALTER)**

Hesel, Mi., 29.10.2025

18:00 – 21:00 Uhr (4 LE)

Nathalie Graichen

Lehrg.-Nr.: 2\44\39911 • kostenfrei

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

# Qualifix

Qualifix steht für die Weiterbildung von Führungskräften in Vereinen. Zielgruppe der Seminare sind (ehrenamtliche sowie hauptberufliche) Mitarbeiter\*innen, die sich für den „Verein der Zukunft“ fit machen wollen. Die Qualifixbausteine werden zur Verlängerung der Vereinsmanager\*innen C Lizenz anerkannt.



## **FINANZEN & STEUERN**

### **BST. 1: GRUNDLAGEN DER GEMEINNÜTZIGKEIT, VEREINSBUCHFÜHRUNG UND E-RECHNUNGEN IM SPORTVEREIN**

Hesel, Mi., 12.02.2025

18:00 – 21:15 Uhr (4 LE)

Dietmar Fischer

Lehrg.-Nr.: 4\44\40130 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

## **RECHT**

### **BST. 1: SATZUNG**

Emden, Mi., 10.09.2025

18:00 – 21:15 Uhr (4 LE)

Dietmar Fischer

Lehrg.-Nr.: 4\44\40126 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

## **VERSICHERUNGSSCHUTZ IM SPORTVEREIN**

### **BST. 1: GRUNDLAGEN**

### **SPORTVERSICHERUNGSVERTRAG**

Hesel, Mi., 08.10.2025

18:00 – 21:15 Uhr (4 LE)

Annegret Buchholz (ARAG)

Lehrg.-Nr.: 4\44\40134 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

**Wir behalten uns vor Programmänderungen vorzunehmen! – Dezember 2025**