

Ausbildung ÜL-B „Sport in der Prävention“



Erwachsene/Ältere

Basislehrgang

**Gesundheitssport
30 Lerneinheiten (LE)**



Kinder/Jugendliche

Aufbaulehrgang

Gesundheitssport 40 LE



Voraussetzung:

Es sind praktische Erfahrung in der Arbeit mit Erwachsenen oder Älteren bzw. mit Kindern oder Jugendlichen als qualifizierte Übungsleiter*in oder Trainer*in (DOSB-Lizenz erste Lizenzstufe) im Verein über mindestens 12 Monate erforderlich.

Profillehrgang

**Gesundheitsförderung
Kinder und Jugendliche
70 LE**

**Davon 60 LE:
aktive Teilnahme in
Sporthalle/Seminarraum
am Lehrgangsort**

**Davon 10 LE:
Entwickeln eines Kurskonzeptes
in Heimstudium als Projektarbeit**

Abschlusslehrgang

Gesundheitssport 30 LE

Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System und für das Haltungs- und Bewegungs-System

**Davon 10 LE:
Entwickeln eines Kurskonzeptes
in Heimstudium als Projektarbeit**

