

## Bildungsangebote 2023

- ÜL-C Ausbildung
- ÜL-C Fortbildungen
- ÜL-B Fortbildungen „Sport in der Prävention“
- Online Fortbildungen
- ÜL-B Fortbildungen „Rehabilitationssport“
- Lokale Qualitätszirkel
- Qualifix

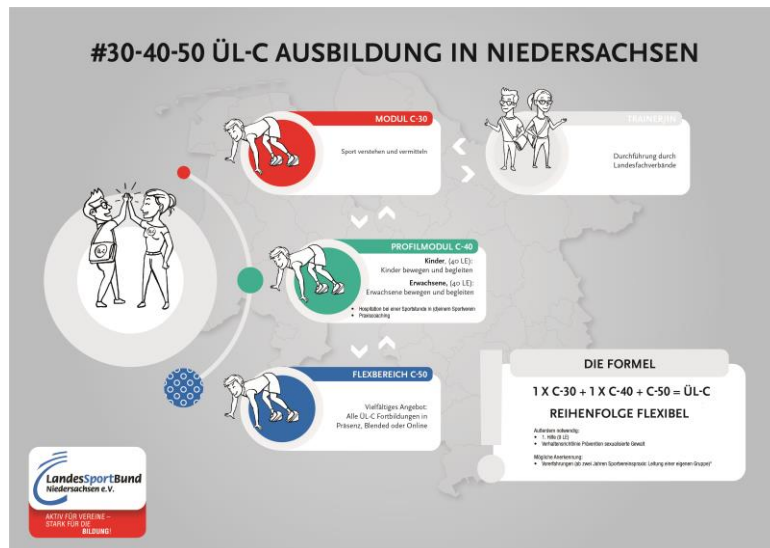
Dieser Flyer enthält eine Übersicht über die Aus- und Fortbildungstermine der Sportregion Ostfriesland für das Jahr 2023. Nähere Informationen zu den Lehrgängen und Anmeldungen zu allen Lehrgängen erfolgen über das Bildungsportal des LandesSportBundes Niedersachsen:



### Informationen

Tomke Schulte  
Sportreferentin für Bildung  
Stikelkamper Straße 45  
26835 Hesel  
Tel.: 04950 987902-3  
E-Mail: [tomke.schulte@ksb-leer.de](mailto:tomke.schulte@ksb-leer.de)

# ÜL - C Ausbildung



## ➤ [Ausschreibung und Termine ÜL C in der Sportschule Ostfriesland](#)

# ÜL-C Fortbildungen

Diese Lehrgänge werden zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz als auch im C-50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung Breitensport anerkannt.

### **AUSBILDUNG ZUM/ZUR SPORTABZEICHENPRÜFER/IN**

Hesel, Sa., 11.03.2023

09.00 - 16.00 Uhr (8 LE)

Udo Albrecht

Lehrg.-Nr.: 2/44/26723 • 30,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **DER RHYTHMUS WO MAN MIT MUSS – UND SEINE BEDEUTUNG IM SPORT**

Hesel, Sa., 13.05.2023

09.00 - 13.00 Uhr (5 LE)

Stephanie Stöcker

Lehrg.-Nr.: 2/44/26727 • 15,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **ERSTE-HILFE AUSBILDUNG**

Hesel, Sa., 17.06.2023

09.00 - 17.00 Uhr (5 LE)

DLRG Weener

Lehrg.-Nr.: 2/44/26731 • 15,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **ENTSPANNUNG UND WAHRNEHMUNG FÜR KINDER**

Emden, Sa., 02.09.2023

09.00 - 13.00 Uhr (5 LE)

Angela Früsmer

Lehrg.-Nr.: 2/44/26735 • 15,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **KINDER-LEICHT-ATHLETIK**

Hesel, Sa., 04.11.2023

09.00 - 16.00 Uhr (8 LE)

Hilde Knoop

Lehrg.-Nr.: 2/44/26739 • 30,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **KIN-BALL – EIN SOZIALPÄDAGOGISCHER MANNSCHAFTSPORT**

Hesel, Sa., 18.11.2023

10.00 - 14.00 Uhr (5 LE)

Timo Klemm

Lehrg.-Nr.: 2/44/26743 • 15,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **SPEEDMINTON – TRENDSPORT MIT SCHLÄGER**

Hesel, Sa., 18.11.2023

15.00 - 17.15 Uhr (3 LE)

Timo Klemm

Lehrg.-Nr.: 2/44/26747 • 15,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

## ÜL-B Fortbildungen „Sport in der Prävention“

Diese Lehrgänge werden zur Verlängerung der ÜL-B „Sport in der Prävention“ und der ÜL-C Lizenz anerkannt.

### YIN YOGA - REGENERATION AUF ALLEN EBENEN

Emden, Sa., 06.05.2023

09.00 - 13.00 Uhr (5 LE)

Florian Beekmann

Lehrg.-Nr.: 2/44/26711 • 15,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### ATEMTECHNIKEN UND MEDITATION

Emden, Sa., 19.08.2023

10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)

Rainer Kersten

Lehrg.-Nr.: 2/44/26751 • 30,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### NEUROATHLETIK

Hesel, Sa., 26.08.2023

09.00 - 16.00 Uhr (8 LE)

Chris Löffler

Lehrg.-Nr.: 2/44/26715 • 30,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### STARKE MUSKELN - WACHER GEIST

Hesel, Fr./Sa., 22./23.09.2023

17.00 - 22.00/09.00 - 18.00 Uhr (15 LE)

Dr. Bettina Arasin

Lehrg.-Nr.: 2/44/26719 • 45,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

## Online Fortbildungen

Diese Lehrgänge werden zur Verlängerung der ÜL-B „Sport in der Prävention“ und der ÜL-C Lizenz anerkannt.



### START IN DIE LAUFSAISON MIT ENTSPRECHENDER ERNÄHRUNG

LSB Online-Campus, Mi., 22.03.2023

18.00 - 19.30 Uhr (2 LE)

Till Siekmann-Fuß

Lehrg.-Nr.: 2/44/26688 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### 1x1 DER LEBENSMITTEL

LSB Online-Campus, Mi., 30.08.2023

18.00 - 19.30 Uhr (2 LE)

Till Siekmann-Fuß

Lehrg.-Nr.: 2/44/26692 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### SPORTLICHE DURSTLÖSCHER – TRINKEN UND GETRÄNKE

LSB Online-Campus, Do., 12.10.2023

18.00 - 19.30 Uhr (2 LE)

Till Siekmann-Fuß

Lehrg.-Nr.: 2/44/26696 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

## ÜL-B Fortbildungen „Rehabilitationssport“

Diese Lehrgänge finden in Kooperation mit dem Behindertensportverband Niedersachsen e.V. statt und werden zur Verlängerung der Rehabilitationssportlizenz, ÜL-B Lizenz und ÜL-C Lizenz anerkannt.

### NICHT NUR ZUM SITZEN - DER STUHL!

Hesel, Sa./So., 01./02.07.2023

09.00 – 18.00/09.00 - 13.00 Uhr (15 LE)

Angelika Kleine-Kalmer

Lehrg.-Nr.: 2/44/26704 • 45,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### DAS ILIOSAKRALGELENK UND DER BECKENBODEN IM GESUNDHEITSSPORT

Hesel, Sa., 07.10.2023

09.00 - 16.00 Uhr (8 LE)

Tanja Feyer

Lehrg.-Nr.: 2/44/26700 • 30,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

## Lokale Qualitätszirkel „Lernen braucht Bewegung“

Diese Lehrgänge werden zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz als auch im C-50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung Breitensport anerkannt.

### **NINJA WARRIOR - NEUE TRENDSPORTART**

Hesel, Do., 23.02.2023

18.00 - 21.00 Uhr (4 LE)

Angela Früsmer

Lehrg.-Nr.: 2/44/26680 • kostenfrei

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **BEWEGTE PAUSEN FÜR KOPF, KÖRPER UND GEIST**

Hesel, Do., 14.09.2023

18.00 - 21.00 Uhr (4 LE)

Nathalie Graichen

Lehrg.-Nr.: 2/44/26684 • kostenfrei

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

## Qualifix

Qualifix steht für die Weiterbildung von Führungskräften in Vereinen. Zielgruppe der Seminare sind (ehrenamtliche sowie hauptberufliche) Mitarbeiter\*innen, die sich für den „Verein der Zukunft“ fit machen wollen. Die Qualifixbausteine werden zur Verlängerung der Vereinsmanager\*innen C Lizenz anerkannt.



### **FINANZEN UND STEUERN**

#### **BST. 3: BESCHÄFTIGUNG IM SPORTVEREIN**

Hesel, Do., 08.03.2023

18.00 - 21.15 Uhr (4 LE)

Dietmar Fischer

Lehrg.-Nr.: 4/44/23954 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **SPORT- UND VEREINSENTWICKLUNG**

#### **BST.6: SPORTSTÄTTENBAU – VON DER IDEE BIS ZUR NUTZUNG**

Hesel, Mi., 12.04.2023

18.30 - 21.45 Uhr (4 LE)

Jens Watermülder

Lehrg.-Nr.: 4/44/25946 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **ÖFFENTLICHKEITSARBEIT**

#### **SOCIAL MEDIA FÜR VEREINE**

LSB Online-Campus, Do., 01.06.2023

18.30 - 20.00 Uhr (2 LE)

Sascha Bolte

Lehrg.-Nr.: 4/44/25954 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **ÖFFENTLICHKEITSARBEIT**

#### **WORKSHOP: SOCIAL MEDIA STRATEGIE**

Hesel, Sa., 24.06.2023

10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)

Sascha Bolte

Lehrg.-Nr.: 4/44/25958 • 30,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **FINANZEN UND STEUERN**

#### **BST. 1: GRUNDLAGEN DER GEMEINNÜTZIGKEIT UND VEREINSBUCHFÜHRUNG**

Hesel, Mo., 21.08.2023

18.00 - 21.15 Uhr (4 LE)

Dietmar Fischer

Lehrg.-Nr.: 4/44/29547 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **FINANZEN UND STEUERN**

#### **BST. 2: SPENDEN, SPONSORING UND STEUERN**

Hesel, Mi., 06.09.2023

18.00 - 21.15 Uhr (4 LE)

Dietmar Fischer

Lehrg.-Nr.: 4/44/25962 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)

### **RECHT**

#### **BST. 2: HAFTUNG DES VEREINS**

Hesel, Mi., 08.11.2023

18.00 - 21.15 Uhr (4 LE)

Knut Balzer

Lehrg.-Nr.: 4/44/25970 • 10,- €

[INFOS UND ANMELDUNG](#)