



## Ausbildung zum/zur Übungsleiter\*in

### ÜL-C Ausbildung – Breitensport (1. Lizenzstufe)

Die Ausbildung zum ÜL-C Breitensport (sportartübergreifend) richtet sich an alle, die in ihrem Verein eine Gruppe übernehmen und leiten möchten.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung ist man im Besitz einer Übungsleiter-C Lizenz Breitensport des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Diese zeichnet einen als qualifizierte ÜL bzw. qualifizierten ÜL aus und berechtigt den Verein zur Beantragung von ÜL-Zuschüssen.

### Wer kann teilnehmen?

Um an der Ausbildung teilnehmen zu können, sind folgende Voraussetzungen zu erfüllen:

- die Vollendung des 16. Lebensjahres
- Tätigkeit in einem Sportverein des LandesSportBundes Niedersachsen e.V.
- praktische Erfahrungen in einer oder mehreren Sportarten
- verbindliche, regelmäßige und aktive Teilnahme an allen Ausbildungsabschnitten in Theorie und Praxis (120 LE)
- Fehlzeiten müssen nachgeholt werden!

Darüber hinaus müssen während der Ausbildung folgende Aufgaben erfüllt werden:

- Protokoll(e) – (Spiel und Übungsbeschreibungen)
- Hospitation in einer Vereinsübungsstunde
- Schriftliche Stundenplanung und Praxis-Coaching in der Lehrgangs- oder Vereinsgruppe
- Nachweis über einen Erste Hilfe-Kurs (9 LE), der zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als zwei Jahre sein darf
- Unterschriebene Verhaltensrichtlinie zum Thema Schutz vor sexualisierter Gewalt

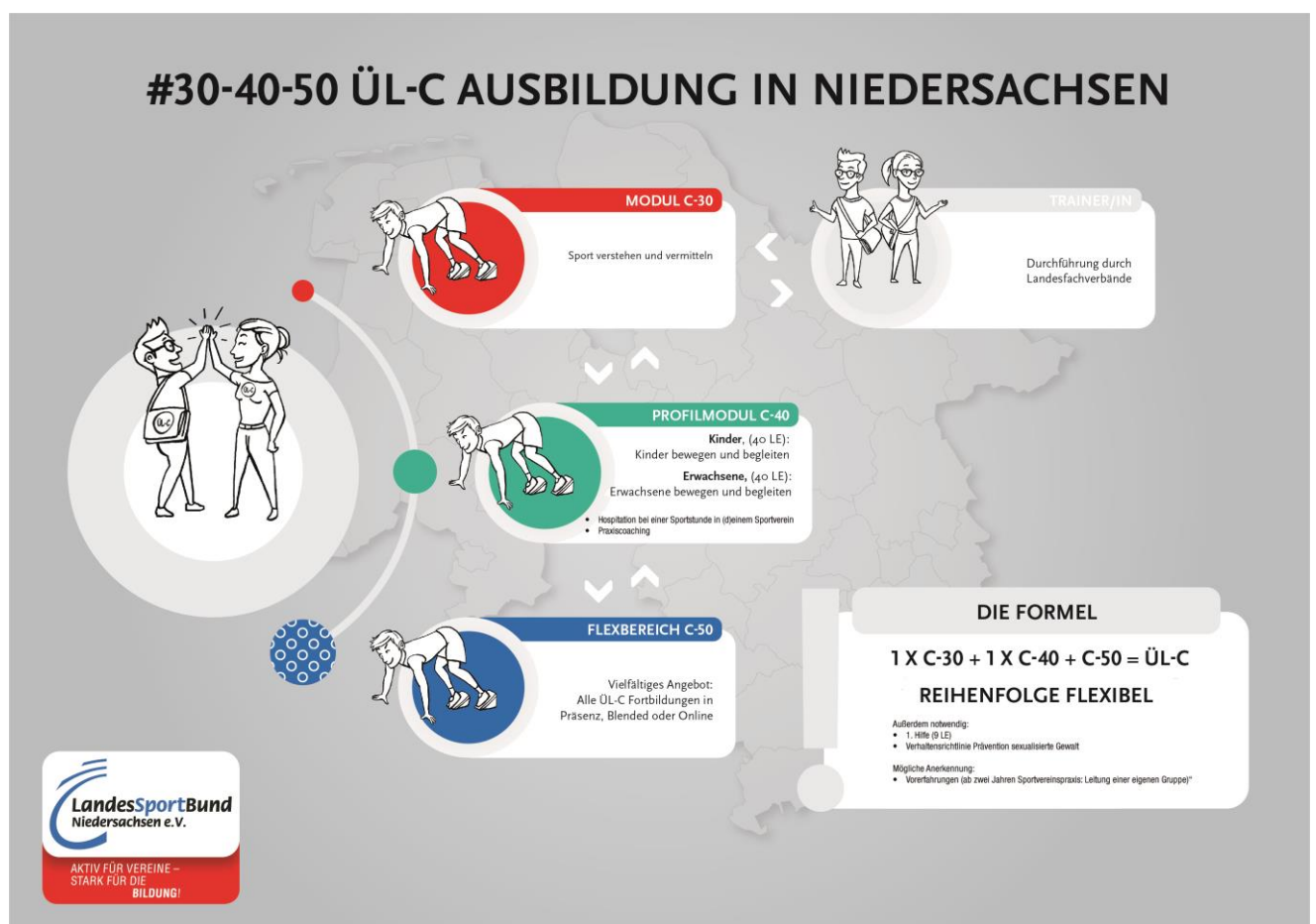
### Dein Weg zur Übungsleiter/in C-Lizenz

[Erklärvideo](#)



## Wie ist die Ausbildung aufgebaut?

Die 120 Lerneinheiten (1 LE = 45 Minuten) der ÜL-C Ausbildung Breitensport gliedern sich in drei Blöcke. Im Modul **C-30** (30 LE) werden grundsätzliche Inhalte zu Gruppenleitung, Stundenplanung und Persönlichkeitsentwicklung thematisiert. Das Profil schärft der/die angehende ÜL durch die Wahl eines **C-40-Moduls** (40 LE), in dem Bewegungsangebote für entweder die Zielgruppe Kinder oder die Zielgruppe Erwachsene eingehender behandelt werden. Völlig interessengesteuert und flexibel kann der Bereich **C-50 Flex** (50 LE) selbst zusammengestellt werden. Aus dem flächendeckenden Fortbildungsprogramm aller Sportregionen kann hier je nach Angebot eine Auswahl getroffen werden – von mehreren kleineren Veranstaltungen (ab 2 LE) bis hin zu Kompaktangeboten (max. 40 LE) in sowohl online, als auch Präsenzformaten.



Der Einstieg in die Lizenzausbildung kann über einen beliebigen Ausbildungsbestandteil erfolgen. Die Reihenfolge der zu absolvierenden Lehrgänge ist flexibel zu gestalten.

Die ÜL-C Lizenz wird erteilt, wenn die 120 LE sowie die lehrgangsbegleitenden Aufgaben (siehe oben) innerhalb von max. 2 Jahren absolviert wurden.

### **Möglichkeiten der Spezialisierung und Zielgruppenorientierung (Profilbildung)**

Die Lizenz kann profilbezogen ausgestellt werden. Das Profil richtet sich dabei nach dem absolvierten C-40-Modul Kinder oder Erwachsene.

Es besteht auch die Möglichkeit, an beiden C-40-Modulen teilzunehmen, sich ein C-40-Modul im Rahmen des C-50 Flex anerkennen zu lassen und die Lizenz ohne Profil ausstellen zu lassen.

## Welche Inhalte hat die Ausbildung?

### C-30 Sport verstehen und vermitteln:

Sport verstehen und vermitteln sind wichtige Themen, die für jede Sportart relevant sind. Die Leitung von Gruppen, das Selbstverständnis der eigenen Rolle als Übungsleiter\*in oder Trainer\*in sowie das Planen von Sport- und Trainingsangeboten sind die Kernthemen dieses Moduls.

### C-40 Erwachsene bewegen und begleiten:

Ein zugeschnittenes Trainingsangebot, altersbezogene Bewegungserfahrungen und das Erleben der Gruppengemeinschaft sind zentrale Anliegen im Erwachsenensport. Die Leitung von Erwachsenengruppen, Entwicklungsphasen, altersgerechtes Training und die Gestaltung von Übungsstunden werden thematisiert. In der Praxis ermöglichen wir eine Vielfalt an Angeboten zu Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Themen wie Ernährung und Bewegungstrends im Sport spielen ebenso eine Rolle.

### C-40 Kinder bewegen und begleiten:

Vielfältige Bewegungserfahrungen, tolle Gruppenerlebnisse und eine intensive Bewegungszeit sind zentrale Anliegen im Kindersport. Die Leitung von Kindergruppen, Entwicklungsphasen, altersgerechtes Training und eine kindgerechte Gestaltung von Übungsstunden werden thematisiert. In der Praxis füllen wir den „Bewegungserfahrungsschatz“, spielen Spiele, trainieren spielerisch Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer und erproben Trends im Kindersport.

### C-50 Flex:

Die Inhalte können interessengesteuert und flexibel aus dem flächendeckenden Fortbildungsprogramm (ÜL-C) aller Sportregionen gewählt werden.

## Was kostet die Ausbildung?

C-30 Modul (30 LE)	90,00 €	180,00 €*	360,00 €**
C-40 Modul (40 LE)	120,00 €	240,00 €*	480,00 €**
Flex-Kompakt-Lehrgang (40 LE)	120,00 €	240,00 €*	480,00 €**

In den Lehrgangsgebühren sind die Kosten für (digitale) Lehrmaterialien enthalten.

\*= für Teilnehmer\*innen aus Mitgliedsvereinen anderer LSB.

\*\*= für Teilnehmer\*innen, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB organisiert sind.

## Wann findet die Ausbildung in der Sportschule Ostfriesland 2023 statt und wie ist sie gegliedert?

<b>Modul C-30</b>	Teil 1: 11.02. – 12.02.2023 Teil 2: 18.02. – 19.02.2023
<b>Profilmodul C-40 - Kinder</b>	Teil 1: 03.03. – 05.03.2023 Teil 2: 17.03. – 19.03.2023
<b>Flex-Kompakt-Lehrgang (40 LE)</b> (Anerkennung C-50 Flex)	Teil 1: 14.04. – 16.04.2023 Teil 2: 28.04. – 30.04.2023

Im Flex-Kompakt-Lehrgang werden verschiedene Themen für ÜL vermittelt. Der Lehrgang ist im C-50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung Breitensport im LSB Niedersachsen anerkannt. Für den C-50 Flex werden 40 LE anerkannt und 10 LE müssen dann noch aus dem Fortbildungsprogramm gewählt werden, um die 120 LE zu erreichen.

Wir bieten die Ausbildung kompakt mit allen Modulen an und empfehlen, alle Teile nacheinander zu absolvieren, um in einer festen Lerngruppe und in netter Atmosphäre schnellstmöglich die Ausbildung abzuschließen.

Die Ausbildung findet zu folgenden Zeiten statt:

Freitag 17:00 – 22:00 Uhr, Samstag 9:00 – 20:00 Uhr und Sonntag 9:00 – 15:00 Uhr

Lehrgangsort: Sportschule Ostfriesland, Stikelkamper Str. 45, 26835 Hesel

## Wie kann ich mich anmelden?

Bitte das anliegende Anmeldeformular vollständig ausfüllen und per Mail oder Post an die unten aufgeführte Adresse schicken.

## Informationen/Anmeldung:



Tomke Schulte

Sportreferentin Bildung

Stikelkamper Straße 45

26835 Hesel

Tel.: 04950 987902-3

Email: [tomke.schulte@ksb-leer.de](mailto:tomke.schulte@ksb-leer.de)

# Lehrgangsanmeldung



Unterzeichnetes Original zurücksenden an:

KreisSportBund Leer e.V.  
Tomke Schulte  
Stikelkamper Straße 45  
26835 Hesel

Bitte die komplett ausgefüllte Anmeldung unterzeichnen und auf dem Postweg oder per Email an [tomke.schulte@ksb-leer.de](mailto:tomke.schulte@ksb-leer.de) versenden.

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zu folgenden Lehrgangsabschnitten an:

Bitte ankreuzen!

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> C-30 Modul            | Teil 1: 11.02. – 12.02.23<br>Teil 2: 18.02. – 19.02.23 |
| <input type="checkbox"/> C-40 Modul            | Teil 1: 03.03. – 05.03.23<br>Teil 2: 17.03. – 19.03.23 |
| <input type="checkbox"/> Flex-Kompakt-Lehrgang | Teil 1: 14.04. – 16.04.23<br>Teil 2: 28.04. – 30.04.23 |

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

<b>Name</b> :	<b>Vorname</b> :	
<b>Geb. Datum</b> :	<b>Geb.-Ort</b> :	
<b>Straße</b> :	<b>PLZ, Wohnort</b> :	
<b>Telefon*1</b> :	<b>Fax</b> :	
<b>Email</b> :		
<b>Verein*2</b> :	<b>Abteilung/Sportart:</b>	
<b>Funktion - Tätigkeit - Aufgaben im Verein:</b>		
<input type="checkbox"/> Übungsleiter/in, Trainer/in	<input type="checkbox"/> Helfer/in	<input type="checkbox"/> Vorstandsmitglied
<input type="checkbox"/> Aktive/r Sportler/in	<input type="checkbox"/> Passives Mitglied	
Sonstiges: _____		

**Kurzinformation zu bereits betreuten Gruppen:**

Anzahl der Gruppen: \_\_\_\_\_ Teilnehmerzahl: \_\_\_\_\_

Sportart(en): \_\_\_\_\_ Alter der Teilnehmer: \_\_\_\_\_

Besonderheiten: \_\_\_\_\_

**Berufliche Qualifikation**

**Verpflegung**

Vegetarisches Essen erwünscht:  Ja  Nein

**Erste-Hilfe**

Erste-Hilfe über 9 LE liegt vor  
(nicht älter als zwei Jahre):  Ja  Nein

Wenn „ja“, bitte eine Kopie der Bescheinigung beilegen

**Bestätigung der Vereinsmitgliedschaft**

Verein: \*2

(Vereinsstempel)

Name des Vereins: \_\_\_\_\_

Die o.a. Person ist bereits als ÜL in unserem Verein tätig  strebt eine Tätigkeit als ÜL in unserem Verein an  (bitte zutreffendes ankreuzen)

Unterschrift einer/s Vereinsverantwortlichen: \_\_\_\_\_

## SEPA-Lastschriftmandat

**KreisSportBund Leer e.V., Stikelkamper Straße 45, 26835 Hesel**

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE45ZZZ00000290935**, Mandatsreferenz: **Diese wird Ihnen separat mitgeteilt!**

Ich ermächtige den KreisSportBund Leer e.V. einmalig eine Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Sportbund auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kreditinstitutes:	
BIC:	IBAN:
Abweichende/r Kontoinhaber/in: (wenn mit Teilnehmerin bzw. Teilnehmer nicht identisch ist)	

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
**Unterschrift der Kontoinhaberin/des Kontoinhabers**

- Mit der Weiterleitung meiner Adressdaten (inkl. Telefon und E-Mail) an die übrigen Teilnehmenden zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften bin ich einverstanden.
- Die Kopie der Juleica bzw. Sportassitenz-Bescheinigung ist beigelegt (Vergünstigung gilt nur bei Lehrgängen der Sportjugend Niedersachsen).
- Die Datenschutzerklärung und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) zur Anmeldung habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiere diese\*.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Lehrgangsteilnehmerin/Lehrgangsteilnehmer  
bzw. bei Minderjährigen Sorgeberechtigte/Sorgeberechtigter

\*1 Die Angabe einer Telefonnummer ist für kurzfristige Informationen zur Veranstaltung erforderlich. Bitte nur Ziffern eintragen.

\*2 Teilnehmende, die in einem Sportverein des LandesSportBundes Nds. Mitglied sind, zahlen einen reduzierten Teilnahmebetrag.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen zur Lehrgangsanmeldung



– Sportregion KSB Aurich, SSB Emden, KSB Leer –

### Teilnahmebedingungen

Die Fort- und Ausbildungsangebote sind grundsätzlich für alle Personen ab 16 Jahren offen. Davon abweichende Altersbeschränkungen und weitere Teilnahme-Voraussetzungen sind den jeweiligen Lehrgangsausschreibungen zu entnehmen bzw. bei den Ausrichtern zu erfragen. Nicht in einem Sportverein organisierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer können bei Lizenzausbildungen jedoch keine Lizenz erwerben. Sie erhalten nach erfolgreicher Teilnahme eine Bescheinigung.

### Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühren der Aus- und Fortbildungen sind in den Informationstexten bzw. in den Ausschreibungen der Veranstaltungen ausgewiesen. Für nicht im LandesSportBund e.V. Niedersachsen organisierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden erhöhte Gebühren erhoben. Die Teilnahmegebühren werden mit Hilfe des Lastschriftverfahrens eingezogen.

### Anmeldung, Anmeldefrist und Bearbeitungsgebühren

Die Anmeldung erfolgt direkt bei den Kontaktpersonen. Bitte den vorgesehenen Anmeldebogen benutzen. Die Anmeldung sollte in der Regel bis vier Wochen vor der Maßnahme beim Veranstalter eingegangen sein. Kurzfristige Anmeldungen sind nach Absprache möglich.

Eine Abmeldung muss spätestens zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn in schriftlicher Form erfolgen. Bei Nichteinhaltung dieser Abmeldefrist wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von **€ 35,00** (max. jedoch in Höhe der Teilnahmekosten) einbehalten. Diese Gebühr wird im Krankheitsfall nach Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung nicht erhoben.

Sollte der Lehrgang nicht stattfinden, wird die eingezahlte Summe vollständig zurückerstattet. Bei Problemkonten (unzureichende Angaben) erheben die Banken eine Bearbeitungsgebühr die den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in Rechnung gestellt wird.

### Sonderurlaub (Arbeitsbefreiung für Zwecke der Jugendpflege und des Jugendsports)

Jugendleiterinnen und Jugendleiter mit gültigem Ausweis haben Anspruch auf bis zu 12 Tage Sonderurlaub im Jahr für leitende und helfende Tätigkeiten bei Freizeit- und Sportveranstaltungen mit Kindern und Jugendlichen (z. B. Ferienfreizeiten, internationale Begegnungen etc.). Ebenso besteht Anspruch auf Sonderurlaub für die Teilnahme an Lehrgängen der Sportjugend Niedersachsen/Sportjugend der Sportregion, die der Aus- und Fortbildung von Jugendleiterinnen und Jugendleitern dienen.

Der Sonderurlaub muss beim Arbeitgeber mindestens vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung beantragt werden. Die nötigen Bescheinigungen können nach verbindlicher Anmeldung bei der Geschäftsstelle der Sportjugend Niedersachsen angefordert werden.

### Nutzungsrechte für Foto- und Videoaufnahmen

Während der Veranstaltung werden Foto- und ggf. Videoaufnahmen gemacht, die evtl. für Veröffentlichungen des LandesSportBundes/der Sportregion verwendet werden. Bitte sprechen Sie uns bei der Veranstaltung an, falls Sie dieses nicht wünschen.

### Datenschutz

Mit der Anmeldung erkläre ich mich einverstanden, dass meine Daten vom LSB/Sportregion Ostfriesland gespeichert und zum Zwecke der Bearbeitung des Lehrgangs, bei evtl. Lizenzausstellungen an das DOSB-Lizenzmanagementsystem (LiMS) weitergegeben werden, sowie in der Datenbank des LandesSportBundes Niedersachsen e.V. abgelegt werden. Eine Weitergabe an Dritte für Werbezwecke erfolgt nicht.